

VIL DU VÆRE

FITNESSINSTRUKTØR



NAVN: Andreas Rino

PRAKTIKSTED:
Fitness.dk Helsingør

HVORFOR FITNESSINSTRUKTØR?

Jeg har altid gået meget op i styrke- og konditionstræning og fik uddannelsen og skolen anbefalet af venner.

KARRIEREDRØM:

Jeg vil arbejde nogle år som personlig træner, og så vil jeg læse idræt på universitetet.

HVORFOR FRISØRSKOLEN?

Underviserne er veluddannede og gode formidlere, og miljøet på skolen er spændende og dynamisk.



CPH WEST
UDDANNELSESCENTER KØBENHAVN VEST

FRISØRSKOLEN

- ET SMART VALG

Går du op i fysisk træning, sundhed og ernæring, og er du udadvendt og god til at motivere andre mennesker? Så er uddannelsen som fitnessinstruktør lige noget for dig.

På Frisørskolen får du en statscertificeret uddannelse. Du bliver undervist i anatomi/fysiologi, træningsformer og effekt. Doping- og skadesbekæmpelse, sundhed og ernæring er også en del af pensum.

TJEK CPHWEST.DK
ELLER RING PÅ 3388 0000

PRAKTISKE OPLYSNINGER

VARIGHED

1¹/₂ år. Du starter med et ca. 20 ugers grundforløb eller går direkte i mesterlære. Resten af uddannelsen består af et hovedforløb, som veksler mellem praktik og korte skoleforløb.

ADGANGSKRAV

9. klasse eller tilsvarende eksamen. Der er adgangsbegrænsning på uddannelsen. Optagelse kræver derfor, at du har en praktikaftale. Skolen kan dog tilbyde et lille antal kvotepladser til elever uden praktikaftale.

ØKONOMI

Det er gratis at gå på uddannelsen. Er du over 18 år, kan du modtage SU. Når du starter i praktik, modtager du elevløn.

HVOR

Glentevej 61, København NV

OPTAG 2 GANGE ÅRLIGT