



ELITESPORTSKLASSENE

1/8vej

Elitesport



CPH WEST
ELITESPORT



ELITESPORTSKLASSENERNE

Ishøj



På CPH WEST har jeg især fået stor support til min sport. De viste en utrolig forståelse, og man skal på ingen måde være bange for ikke at kunne klare en uddannelse på CPH WEST oveni en karriere indenfor sporten. Erfaringerne bruger jeg på CBS, hvor jeg nu læser kommunikation!

Mette Pieper
A-landsholdet i volleyball



Kombinationen mellem skole og elitesport fungerede rigtig godt. Der blev taget hensyn til vores sport, men også stillet krav til os. Og selvom vi brugte meget tid på fodbold, havde vi et fantastisk sammenhold i klassen.

Nicolaj Agger
Brøndby IF



Mine tre år på CPH WEST har været geniale. Måden man kombinerer sport og undervisning på er helt fantastisk. Samtidig får man et kanon godt forhold til både elever og lærere. Man får venner for livet og mange mindeværdige oplevelser.

Frank Palka Jensen
BK Frem



Selvfølgelig har der været hårde tider, men det kommer man fint igennem med hjælp fra dygtige og søde lærere og klassekammerater og en suveræn studietur til La Santa. Skolen og lærerne viser stor forståelse og fleksibilitet i forhold til fodbolden.

Lasse Krogh
Hvidovre IF



En uddannelse er vigtig for alle sportsudøvere. Og der er ingen bedre måde end at tage den på CPH WEST – det siger min egen erfaring mig i hvert fald. Jeg fik al den hjælp jeg kunne ønske mig af skolen, så jeg kunne passe min sport samtidig med, at jeg kunne bestå hhx med et godt gennemsnit.

Kasper Lorentzen
Randers FC



CPH WEST har gjort det ekstremt nemt for mig at være Team Danmark-elev. Jeg har mødt stor forståelse fra lærernes side, og de har gjort alt hvad der har stået i deres magt for at få tingene til at lykkes. Vores uddannelseschef har været meget fleksibel i forhold til planlægning af ekstratimer, hvilket har betydet, at jeg kunne fokusere 100% på min sport, samtidig med jeg har taget min eksamen. Jeg vil anbefale alle sports- og Team Danmark-elever at tage en hhx eksamen på CPH WEST.

Morten Henningsen
Politiets Judo Klub og A-landsholdet, judo



Lærerne har været en kæmpe hjælp igennem alle årene, hvor der har været en del fravær ved landsholdssamlinger og træning med superligaen. Og det er ikke kun fagligt - de har også været nogle søde mennesker at snakke med, og jeg er glad for at vi holder kontakten og fortsat mødes =>

Pierre Kanstrup
Brøndby IF



Med CPH WESTs fleksibilitet og samarbejdsvillighed lykkedes det mig at kombinere sport og uddannelse uden at gå på kompromis med nogen af delene. Men HHX Ishøj var vigtigst af alt også et rart og dejligt sted at komme, et sted hvor man altid kunne regne med hjælp og støtte.

Jakob Asmussen
A-landsholdet, bordtennis





ELITESPORTSKLASSENE

Ishøj



Når man er professionel fodboldspiller ved man, at ens fodboldkarriere ikke varer evigt. Derfor er jeg glad for, at jeg kunne få en Højere Handelseksamen samtidig med, at jeg kunne dyrke fodbolden på højt plan. Det bringer én langt når man har en god ballast med i bagagen. Jeg mener at CPH WEST har skabt nogle gode rammer for en solid uddannelse for rigtig mange idrætsudøvere, og jeg sætter pris på at have været en af dem.

Danny Olsen
FC Midtjylland



"Det er godt at lærerne sætter sig ind i vores sport og giver opbakning, for det er jo ikke lettere at tage en hhx, fordi man er sportslev", siger Joachim. "Og så er det rart at gå i en klasse, hvor man har samme interesser og forståelse for hinanden. Jeg glæder mig til at komme i skole, og det er rart at gå i en elitesportsklasse", tilføjer Simone.

Joachim Kjeldsen, Ajax
og Simone Toftdahl-Pedersen, FIF, 2.g på hhx



CPH WEST gav mig mulighed for at kombinere studie og fodboldkarriere. Udover det, driver ledelsen og lærerne en skole med fremragende forhold og et godt miljø.

Stephan Petersen
FC Nordsjælland



Hhx på CPH WEST var en utrolig spændende og sjov tid, hvor jeg fandt ud af, at man sagtens kunne kombinere eliteidræt med skole. Det gjorde det derfor nemmere at fokusere på fodbold, men samtidig have overskud til skolearbejde. Lige nu læser jeg på HA almen (Team Danmark) inde på CBS, og jeg føler mig godt rustet til at klare denne videregående uddannelse på baggrund af min eksamen fra Ishøj.

Anders Randrup
Brøndby IF og A-landsholdet



"Det var rart og betryggende, at CPH WEST havde forståelse for og indsigt i, at man dyrkede idræt på eliteniveau. Det har betydet meget for mit mod til at starte på jurastudiet samtidig med at fodbolden er blevet en fuldtidsbeskæftigelse"

Morten "Molle" Rasmussen
AC Horsens



Lærerne er kanon gode til at hjælpe, når man har problemer - ikke kun når det kommer til skole, men også i ens dagligdag. Man kan altid ringe til dem. Desuden får man 3 gode år med sine klassekammerater. Min tid på CPH WEST betød alt, og gør det stadig!

Ricki Olsen
Randers FC



Det er hårdt både at træne så meget, som vi gør som svømmere og samtidig gå i skole. Men det er godt med morgentræning på skolen og at lærerne forstår os - og så er det altså sjovt at gå i en elitesportsklasse.

Magnus Mouritsen, Thomas Dahl Sørensen og Andreas Mouritsen, GTI, juniorlandshold i svømning og 2.g på hhx





ELITESPORTSELEV

Ishøj

KOMBINÉR DIN SPORT MED DIN UDDANNELSE

På CPH WEST i Ishøj har du mulighed for at kombinere din sport på eliteniveau med en ungdomsuddannelse – enten en erhvervsuddannelse eller en gymnasial uddannelse.

Sportslige og personlige krav

Sportsligt er det et krav at du tilhører den nationale elite i din sportsgren med deraf følgende trænings- og konkurrencefrekvens.

Desuden skal du "ville" din uddannelse, uanset om du vælger at gennemføre den på normeret tid eller et forlænget Team Danmark-forløb.

Du skal nå de samme faglige mål og bestå de samme eksamener, som alle andre elever, hvilket kræver både disciplin og en effektiv udnyttelse af din tid.

Vi tilstræber at samarbejde med din træner om din udvikling både sportsligt og fagligt.

På de gymnasiale uddannelser er det et krav, at du har idræt på både C- og B-niveau dvs. i alle 3 år. Idræt tæller med på dit eksamensbevis og du kan komme til eksamen i faget.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi tilbyder en fleksibel tilrettelæggelse af dit uddannelsesforløb, så du har mulighed for at deltage i træning

og konkurrencer. Dvs. at du kan få ekstratimer, mere fleksible afleveringsfrister og om nødvendigt flytning af eksamener og prøver.

Desuden er der idrætsundervisning hver tirsdag og torsdag morgen i Ishøj Idrætscenter og svømmehallen. Vi tilbyder idrætsspecifik undervisning med talenttrænere i

- Fodbold
- Håndbold
- Svømning
- Badminton (Efter behov)
- Basketball

Vi optager elitesports elever fra alle idrætsgrene, men den idrætsspecifikke træning foregår i klubber og forbund, så længe vi ikke har tilstrækkeligt mange elever til at kunne skabe optimale træningsforhold. Vi har p.t. elever på eliteniveau i bordtennis, ishockey, volleyball, vægtløftning, basketball, amerikansk fodbold, ridning, golf, kano-kajak og karate og vi håber, at vi i de kommende år vil kunne udvikle tilbuddene for flere af disse elitesports elever.

Vores styrketræningscenter står desuden til rådighed for elitesports eleverne både i og udenfor skoletid.

Træningen er gratis.



"Gennem de seneste år har Magnus og jeg i perioder kun brugt tid på lektier og sporten for at kunne komme i form og for at nå et mål, såsom OL og VM. Disse mål har været mulige at sigte efter, fordi vi har haft Team Danmark, Dansk Sejlunion og selvfølgelig en velvillig rektor".

Tobias Nørbo, sejlsport,
htx Ishøj



"Det fungerer godt med at få hverdagen til at hænge sammen med både sport og skole."

Jesper Bertelsen, håndboldspiller, stx Ishøj.





ELITESPORTSELEV

Ishøj

UDDANNELSER SOM KAN KOMBINERES MED ELITESPORT

Gymnasiale uddannelser

Stx – alment gymnasium

Htx – teknisk gymnasium

Hhx – handelsgymnasiet - elitesportsklasser

Erhvervsuddannelser

Optagelse

For det første skal du søge optagelse på den uddannelse, som du ønsker at starte på jf. optagelseskravene.

For det andet skal du udfylde og aflevere vores ansøgningsskema om optagelse som elitesportselev. Skemaet kan bestilles eller downloades på vores hjemmeside www.cphwest.dk. Når du er optaget på den ønskede uddannelse, vil idrætslærere og talenttrænere tage stilling til din ansøgning, og du vil blive kontaktet, hvis vi er i tvivl eller mangler oplysninger.

For det tredje kan du søge om Team Danmark-godkendelse, hvis du er interesseret i det. Du kan læse mere om det på www.teamdanmark.dk

Elitesportsklasser

På hhx-uddannelsen har vi elitesportsklasser, hvor alle elever i en klasse er elitesportsudøvere. Lærerne i disse klasser er fleksible og i høj grad indstillede på at støtte dig i dit uddannelsesforløb. Elitesportsklasserne tager bl.a. på studietur til La Santa – studieture skal du selv finansiere. Hvis der er nok elever oprettes der også elitesportsklasse på htx og stx fra næste skoleår.

CPH WEST har i mange år deltaget i og vil fortsat deltage i stævner for skolehold i både ind- og udland. DM i fodbold for handelsskoler er vundet flere gange af både piger og drenge, og drengene har repræsenteret Danmark 3 gange ved VM, senest i Chile i 2007.

Information

Du kan læse om de enkelte uddannelser i vores brochurer, som du kan bestille eller downloade på www.cphwest.dk.

Vi holder åbent hus, hvor du er meget velkommen. Her kan du høre mere om uddannelsen og tale med en elitesportskoordinator. På www.cphwest.dk kan du se hvornår, der er Åbent hus på den uddannelse, du er interesseret i.

Vi samarbejder med Team Danmark og en lang række klubber, hvor vi også jævnligt vil være at finde ifbm. kampe eller informationsmøder.

For yderligere information:

Rektor

Trine Ladekarl Nellemann tln@cphwest.dk 40 97 91 47

Elitesportskoordinator

Henrik Løndal hlo@cphwest.dk 61 33 20 43



På CPH WEST er der er plads til alle, og lærerne er meget hjælpsomme. Når man spiller fodbold op til seks gange om ugen og til tider er i udlandet med landsholdet, kan det være svært at få tid til både lektier og afleveringer. Her har lærerne været utroligt hjælpsomme, hvilket har været afgørende for, at jeg har kunnet tage en studentereksamen.

*Kristina Kragh, student 2009
Brøndby IF og U23 landsholdet*



Mine år på CPH WEST i Ishøj har været anderledes og spændende. At jeg endelig står med huen på, er fantastisk. Jeg anbefaler kraftigt andre sportsudøvere til at tage deres uddannelse på hhx i Ishøj, da der er en stor forståelse og interesse for sporten.

*Mie Skov, Roskilde Bordtennis,
Kremlin (Frankring) og A-landsholdet*





ELITESPORTSKLASSENERNE

Ishøj



Det var nogle fantastiske år. Alle de lærere som stod for undervisningen fik alt til at hænge godt sammen. Kombinationen af skole og sport var helt optimal for mig og jeg er derfor rigtig glad for, at jeg valgte CPH WEST. De 3 år udviklede mig meget både personligt og sportsligt. Og som prikken over i'et var der festerne og det sociale, som bare er helt i top. Også med lærerne:)

Mike Jensen
Brøndby IF



"Med så mange ugentlige træningspas, som sjældent passer med ens skoletider, så har det været fantastisk at kunne kombinere skolegangen med min elitesport. Ishøj Handelsskole har en stor betydning for at jeg kunne stå med en studentereksamen efter 3 år, hvilket var meget vigtigt for mig. Nu hvor jeg er blevet student, savner jeg de gode tider jeg har haft på skolen - især fællesskabet i klassen."

Sebastian Lykke Andersen
HB Køge



Det var en vildt fed fornemmelse at stå op om morgenen og vide man skulle i skole for at møde sine fodboldkammerater til en gang træning for så derefter at se en side af dem hvor de var i skole for at lære, som man ikke havde set før! Jeg synes det var en fantastisk skole med kompetente lærere samt et godt socialt miljø. Jeg kan virkelig anbefale skolen for hhx-interesserede med sideløbende elitesport.

Henrik Kildentoft
FC Nordsjælland



Jeg synes det har været rigtig godt, at lærerne har vist så meget interesse for min, men også mine klassekammeraters sport, som de har. Det har været dejligt at gå i en klasse, hvor de andre elever også dyrkede elitesport.

Camilla Polly Olsen
FC Damsø



Jeg er utrolig glad for at have gået på CPH WEST, da skolen kunne opfylde alle mine ønsker, hvilket gjorde at hele min hverdag blev meget lettere. Først og fremmest, det med at gå i en klasse med kun elitesports elever og fordi lærerne var ekstremt gode til at hjælpe hvis man f.eks. havde brug for ekstratimer.

Ayoub Ahmani Sørensen
Lyngby Boldklub



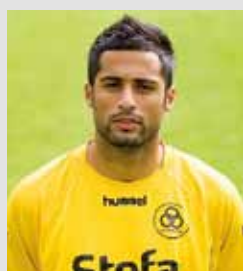
2008 var et super år resultatmæssigt for mig. Jeg gik fra nummer 70 til 30 i verden, vandt en EM-medalje og fik samtidig en fin eksamen med i bagagen. Jeg har været på 3 forskellige handelsskoler, og CPH WEST har klart været bedst til at kombinere elite-sport og en hhx, hvor jeg bl.a. kunne få ekstra undervisning i det omfang, jeg havde brug for.

Jan Ø. Jørgensen
A-landsholdet, badminton



"Det er rigtig godt at kunne kombinere begge ting - altså både uddannelse og fodbold. Det er vigtigt at få uddannelsen med, og selvom undervisning og træning fyldte meget i hverdagen dengang, er kammeraterne, oplevelserne og turen noget af det jeg husker bedst fra hhx Ishøj - og så festerne!"
Jeg har fået en god ballast".

Daniel Agger
A-landsholdet og Liverpool FC



Du får både almindelig undervisning og lov til at udvikle dig yderligere på det sportslige plan, da der er praktisk og teoretisk idræt to gange om ugen. Det gavnet mig utrolig meget, og jeg havde samtidig et super godt forhold til mine lærere og klassekammerater. Jeg vil ikke være bleg for at indrømme, at jeg til tider savner min tid på CPH WEST rigtig meget.

Yasin Avci,
ACHorsens.

