



## THOMAS FANDT NY MENING MED ET FLEKSJOB

For 20 år siden blev HK'er **Thomas Jørgensen** ramt af en tragisk ulykke. Med gåpåmod og gode salgsevner har han skabt sit eget fleksjob på trods og genfundet meningen med sit arbejdsliv

**P**Å VEJ HJEM fra sit job som butikschef i en musikbutik i Odense blev Thomas Jørgensen for 20 år siden ramt af en knallert på cykelstien. Sammenstødet skubbede ham hårdt ned på asfalten, hvor han landede på sin højre skulder og slog nakken. I løbet af få sekunder blev alting forandret i Thomas Jørgensens arbejdsliv.

- Jeg havde et godt job, der fyldte meget i min hverdag og gav mening og indhold, fortæller Thomas Jørgensen, der gennem halvandet års tid havde stået for salg og leverandøraftaler og med sine



// Jeg var dårlig til at sige fra - jeg ville jo gerne være den, jeg var før. Så når jeg kom hjem, havde jeg endnu mere ondt.

Thomas Jørgensen

→  
gode sælgerevner havde formået at få kundegrundlaget til at vokse.

Midt i det kaos, der nu lå foran ham, blev den egenskab hans redning. Efter et par uger og en smertestillende blokade tog han på arbejde igen - på lavt blus. Men skulder og nakke gjorde stadig voldsomt ondt og udløste et svingende sygefravær, som til sidst førte til, at han mistede sit job.

- Jeg kom fra et aktivt liv, hvor jeg spillede klaver og keyboard og tennis med vennerne. På et øjeblik var det bare slut, fortæller 51-årige Thomas Jørgensen.

En mislykket operation senere endte han i det kommunale system med sagsbehandlere, arbejdsprøvning, jobpraktik og daglig mødepligt på et revalideringscenter.

- Der brød min verden nok en lille smule sammen, siger Thomas Jørgensen.

sen, der havde svært ved at finde sig til rette mellem grædende, syge og opgivende medborgere.

#### **120 DAGE SENERE RAMTE OPSIGELSEN**

Han ville bare arbejde. Så han brugte sit eget netværk og fik lov at komme i arbejdsprøvning hos Bilka i Odense. Han blev ansat i fleksjob i varehusets haveafdeling til at sælge plæneklippere og servicere kunderne. Men jobbet blev for stor en belastning, og kollegerne havde svært ved at forstå, at der var nogle ting, han ikke kunne.

- Og så var jeg dårlig til at sige fra - jeg ville jo gerne være den, jeg var før. Så når jeg kom hjem, havde jeg endnu mere ondt, siger han.

Thomas Jørgensen forsøgte sig med et fleksjob som sælger i et kontorbeplantningsfirma. Men efterhånden krævede

## THOMAS' 5 ANBEFALINGER TIL DIG SOM FÅR MODGANG

- / Når noget er sket, så dit liv ændrer sig, så søg om hjælp med det samme! Find nogen at snakke med - en psykolog eller gode venner.
- / Hold dig i gang og find noget meningsfuldt at bruge din tid på, hvor du måske også kan udnytte dine kompetencer.
- / Søg ikke ensomheden, men vær sammen med andre mennesker - også selv om du kun kan klare det kort tid ad gangen. Venner er den bedste medicin.
- / Brug dit netværk og vær aktiv for at komme videre i jobpraktik eller et fleksjob.
- / Afslå ikke jobpraktik som billig arbejdskraft. Det føles måske sådan, men du får erfaring og adgang til at få nye kompetencer eller vise, hvad du kan.

jobbet mere end de timer, han kunne honorere. Derfor vendte han tilbage til et fleksjob i Bilka.

Men et uheldigt fald på fortovet forværrede skaden og smerterne. Og da han ramte 120 sygedage, lå der en opsigelse i postkassen.

Undervejs kørte han træet i kommunikationen med kommunen.

- Jeg havde nogle voldsomme diskussioner med dem, fordi de ikke kunne forstå, hvorfor jeg ikke bare kunne gå i gang med arbejdsprøvning. Nogle gange havde jeg det sådan: Er de overhovedet klar over, hvordan jeg har det?, fortæller Thomas Jørgensen.

### TANKEMYLDER OG TAKNEMMELIGHED

Han kunne ikke holde ud at være ledig og ville videre. Derhjemme begyndte tankerne at myldre omkring ulykken og

operationen og smerterne. Og så fik han mere ondt.

En dag i slutningen af 2010 kørte han hen til den fysioterapeut, han i sin tid havde gået til genoptræning hos.

- Du skal hjælpe mig. Jeg skal ikke gå hjemme. Jeg vil gerne i praktik her hos dig, sagde Thomas Jørgensen.

Fysioterapeut Arne Juulsgaard Sørensen ville gerne hjælpe. Men hans klinik - med kun en fysioterapeut - havde ikke økonomi til at ansætte en sekretær, lød indvendingen. Så i første omgang aftalte de en praktik på 13 uger. Thomas Jørgensen fik så overtalt kommunen til at se potentialet i at forlænge praktikken, da han muligvis kunne blive ansat. Og det lykkedes. I 2011 blev han ansat i fleksjob 20 timer om ugen.

- Thomas har et fantastisk gåpåmod og er utroligt servicemindet, og så har han gjort sig uundværlig, siger hans chef Arne Juulsgaard Sørensen.

Så på syvende år passer Thomas Jørgensen telefonen og ajourfører kalender. Og efterhånden har han også lært at tage sig af regnskabet.

- Jeg havde aldrig drømt om, at jeg skulle arbejde med regnskab. Salg og indkøb var det, jeg brændte for, og det laver jeg overhovedet ikke i dag. Men den arbejdsplads, min chef og hans forståelse for min situation er det bedste, der er sket for mig, siger han taknemmeligt.

### CHEF: HAN GIVER SÅ MEGET AF SIG SELV

For Arne Juulsgaard Sørensen er det naturligt at tage hensyn til sin sekretær i fleksjob.

- Hvis jeg kan mærke, at Thomas er kommet på arbejde, selv om han har det dårligt, så beder jeg ham om at tage hjem og slappe af. Han kan godt blive træt, og det er konditionerne. Men han giver så meget af sig selv i hverdagen, fortæller fysioterapeuten.

Thomas Jørgensens største fortrydelse er, at han aldrig rigtig har fået talt med andre end sin kone om sin ulykke og aldrig har fået det bearbejdet ordentligt.

- Jeg håber, at alle, der læser det her, får noget hjælp til at acceptere, at situationen er, som den er, og at det er vigtigt at søge hjælp og finde nogen at snakke med, siger han. //

# 86.045

personer var visiteret til et fleksjob i december 2017.

# 17,8 %

svarende til

# 15.300

personer havde ikke noget fleksjob på hånden.

Kilde: Danske Handicaporganisationer

## FLEKSJOB

Fleksjob er et tilbud til dig, som ikke kan arbejde på normale vilkår, fordi dit helbred begrænser dig i det. Kommunen betaler et tilskud til lønnen, der kompenserer for din nedsatte arbejdsevne.

## HAR DU BRUG FOR HJÆLP TIL FLEKSJOB?

Ring til din lokale HK-afdeling på **7011 4545**

og få råd og støtte.

Du kan også finde information om fleksjob på [www.hk.dk/raadogstoette/fleksjob](http://www.hk.dk/raadogstoette/fleksjob)

## OM BRANCHESEKTION SUNDHED & VELVÆRE

Er du ansat hos praktiserende tandlæger, læger eller i et fitnesscenter, hører du hjemme i Branchesektion Sundhed & Velvære, en af syv branchesektioner under HK/Privat. Branchesektionen har ca. 7.750 medlemmer og er ledet af en bestyrelse, der vælges hvert fjerde år på et delegeretmøde.

Formand  
Bonnie Blirup,  
mobil: 31 23 75 78,  
e-mail: [bonniebli@godmail.dk](mailto:bonniebli@godmail.dk)

Redaktionssekretær  
Yasemin Yigit (DJ),  
tlf.: 33 30 44 01,  
e-mail: [yasemin.yigit@hk.dk](mailto:yasemin.yigit@hk.dk)

## DEADLINE FOR KOMMENDE NUMRE

Har du en idé til en artikel til Branchesektion Sundhed & Velværes sider i HK/Privatbladet, kan du kontakte:

Jeanette Hansen,  
mobil: 22 40 28 91,  
e-mail: [jeanettehansen@mail.dk](mailto:jeanettehansen@mail.dk)

**NR. 04**  
Udkommer i uge 21  
Deadline er 5. april

**NR. 05**  
Udkommer i uge 25  
Deadline er 10. maj

**NR. 06**  
Udkommer i uge 36  
Deadline er 21. juni

## MERE TILLID TIL VORES ARBEJDSVILJE, TAK!

### / FAGLIGT SYNSPUNKT



Af Annette Præstmann Kammer, lægesekretær og medlem af bestyrelsen i Branchesektion Sundhed & Velvære

**NÅR JEG LÆSER** artiklen om 51-årige Thomas Jørgensen på de foregående sider, får jeg ondt langt ind i hjertekulen. Et splitsekund, hvor han befinder sig på den forkerte cykelsti på det forkerte tidspunkt har for tid og evighed vendt op og ned på hans liv.

Ulykken satte en stopper for hans drøm om at blive butikschef. Til gengæld satte en ødelagt skulder og daglige smerter gang i jagten på et nyt liv og en ny karriere. I dag er han fleksjobber hos en fysioterapeut.

Og når jeg læser alt det, bliver jeg så imponeret over Thomas' utrolige gåpåmod, hans stædighed i forhold til at kæmpe for et godt arbejdsliv - og via det at få et godt liv generelt. Især fordi det er på trods. Det er lykkedes på trods af, at Thomas under hele forløbet havde og stadig har smerter og gener efter den ulykke, som overgik ham for 20 år siden.

Det er lykkedes ham på trods af de nederlag, han fik i mødet med kommunen. For de flestes vedkommende er det desværre en særdeles opslidende kamp at ende med at få sig et fleksjobbevis. Så igen "thumbs up" til Thomas' jernvilje.

Mange kan ganske enkelt ikke være så proaktive som Thomas i deres søgen efter et job. Derfor hører vi ofte om kolleger, der må igennem utrolige arbejdsprøvninger - nogle mere relevante end andre - men desværre ofte helt uværdige og uforståelige forløb.

Rent politisk bør vi derfor bakke op om en ændring og en tilpasning af systemet for udredning. Først og fremmest for udredning til fleksjob, men også udredning af muligheden for almindelig og seniorførtidspension.

Ingen fortjener at blive trukket igennem et system, der ikke har tillid til den enkeltes arbejdsvilje. Der sker desværre ofte, at folk også ender med at knække sammen psykisk, inden de når til en god og værdig løsning på deres jobsituation.

[fs\\_sv@hk.dk](mailto:fs_sv@hk.dk)

## FAGLIGT NYT

### TKA: NY VEJLEDNING TIL ARBEJDSMILJØET

Vi har lavet en ny arbejdsmiljøvejledning til privatansatte tandklinikassistenter. Find den på [www.e-pages.dk/hk/2223/](http://www.e-pages.dk/hk/2223/)

### DIABETES - FÅ EN GRUNDIG INTRODUKTION

Ved du tilstrækkeligt om diabetes til at kunne vejlede patienter i lægepraksis eller på tandklinikken? Hvis ikke, så kom på kursus og få en grundig introduktion til type 1- og type 2-diabetes, behandling af og rådgivning om sygdommene. Tilmeld dig et af de to kursusnumre på MitHK:

**/ BRABRAND** 25. april kl. 17.00-20.00  
kursusnr. 0715-19-36

**/ KØBENHAVN** 23. maj kl. 17.00-20.00  
kursusnr. 0715-19-45

Du kan også tage kurset online 28. maj.

Tilmeld dig "Webinar: Diabetes for sundhedsfaglige" på [www.hk.dk/gratiskursertildig](http://www.hk.dk/gratiskursertildig)

### LÆGESEKRETÆR: AFSPADSERING ER AFKLARET

Praktiserende Lægers Organisation (PLA) og HK/Privat er blevet enige om, hvordan reglerne om afspadsering skal forstås. Når du som lægesekretær er ansat med varierende arbejdstid over en to-ugers periode, så skal dit mer- (op til 37 timer) og overarbejde (over 37 timer) altid rundes op til en halv time. Fx bliver 14 minutter mer- eller overarbejde rundet op til en halv time, mens 35 minutter bliver rundet op til en time.

Du skal anse de to uger, du har varierende ugentlig arbejdstid, som én sammenhængende periode. Al mer- og overarbejde i én periode kan varsles afspadseret i samme periode af din arbejdsgiver - altså inden for de to uger. Bliver du det, medfører det ikke noget tillæg til timerne. Kan afspadseringen ikke lade sig gøre inden for de to uger, fx fordi du mer- eller overarbejder fredag eftermiddag i uge to, så skal timerne samles på din "konto". Herfra kan du enten bruge dem til afspadsering eller få dem udbetalt. Men nu får du et tillæg på 25 %, hvis du er deltidsansat og har arbejdet op til 37 timer. Du får et tillæg på 50 % for de tre første timer over 37 timer - både hvis du er del- og fuldtidsansat. Og du får ligeså 100 % i tillæg for alt over tre timer.

Du skal enten afspadseres eller have pengene udbetalt inden for udgangen af den tredje måned.