

# LOS FIORDOS NORUEGOS, MÁS CERCA QUE NUNCA.

VISIT  
NORWAY  
.ES



¡Visita los fiordos más bellos del mundo!  
Vuela **directamente** a Bergen, portal de los fiordos noruegos.



Barcelona - Bergen  
desde **37€\***

Solo ida. Tasas incluidas. Tarifa sujeta a disponibilidad.

**norwegian.com**  
Fly smart to Scandinavia 



www.visitnorway.es

# PURA MAGIA

El fiordo más largo de Noruega: Sognefjord.

Foto de Terje Rakkke / Nordic Life AS / Eijord Norway

*Qué agradable sensación el poder dejar atrás tus preocupaciones y disfrutar de la vida sin pensar en la rutina del día a día. Con tan sólo un vuelo desde España harás realidad este sueño y descubrirás Bergen, el portal de los Fiordos Noruegos. Vive las noches de verano con casi tanta luz como durante el día, deja que la magia de los fiordos te envuelva y siente la energía de la naturaleza. Ven a visitar los Fiordos Noruegos, vive tú mismo la experiencia!*



La parte antigua de Bergen

Foto: © Oudley Apperley/Bergen Tourist Board



Como una postal: El idílico fiordo Hardangerfjord.

Foto: © Dahle/Destination Hardanger Fjord AS

### Entre fiordos y montañas

A principios de verano, Noruega resplandece con la llegada del sol y el buen tiempo. Disfruta de la época probablemente más encantadora del año y descubre dos de las más bellas regiones del país: Sogn og Fjordane y Hordaland. Te quedarás impresionado con lo que te depara la visita: el magnífico fiordo Sognefjord, la imponente estrechez del fiordo Nærøyfjord y el fiordo Hardangerfjord rodeado por idílicos huertos.

### Entre la costa y los glaciares

¿Sabías que los fiordos provienen de la era glacial? Hace millones de años nacieron los fiordos noruegos a causa del hundimiento de enormes masas glaciares que inundaron los valles. De hecho todavía se encuentran dos de esos glaciares, Jostedalbreen y Folgefonna, muy cerca de Bergen. La costa también da la posibilidad de ver cómo los fiordos se unen con el mar. Conoce la cultura

costera noruega, el estilo de vida tranquilo con sus pueblos marineros, embarca en uno de los barcos pesqueros y prueba suerte con la pesca, ¡a ver si logras hacerte con uno grande!

### Entre el pasado y el futuro

Déjate seducir por la historia de Bergen como parte de la alianza Hanseática. Situada entre las islas costeras y las boscosas montañas, Bergen te da la bienvenida con una fusión de modernidad y tradición.

Bergen combina a la perfección antigüedad, modernidad y juventud.

Bergen cuenta con numerosos bares, cafeterías con encanto y club y discotecas de lo más fashion, que cobran vida, especialmente, en primavera y verano, épocas con un ambiente relajante y agradable y con la más rica y variada vida cultural.

### Amor a primera vista

Bergen, portal de los fiordos noruegos, es cada vez más accesible. Actividades como tours a los fiordos, incluyendo alojamiento, se pueden reservar por internet. Recomendamos la compra de la "Bergen Card", tarjeta que permite, gratuitamente, la entrada a museos y atracciones turísticas y acceso al transporte público de la ciudad. No te pierdas la visita a Bergen y a la región de los fiordos. Para más información te recomendamos las siguientes webs:

[www.sfr.no](http://www.sfr.no)

[www.visithordaland.no](http://www.visithordaland.no)

[www.visitBergen.com](http://www.visitBergen.com)

[www.fjordnorway.com](http://www.fjordnorway.com)

[www.fjordtours.com](http://www.fjordtours.com)

[www.visitnorway.es](http://www.visitnorway.es)

www.visitnorway.es



En bicicleta de montaña con la compañía de un glaciar.

Foto: © Terje Røkke/Nordica. Ite AS/Fjord Norway

# RESPIRA...

## El fiordo Nærøyfjord: Norway in a nutshell®

Descubre algunos de los paisajes más sobrecogedores de Noruega gracias a este tour organizado. Una vez en el tren, te sorprenderá desde el primer momento el increíble paisaje de montaña. El tren llega a Myrdal, a 866 metros sobre el nivel del mar, donde cambiamos de tren para tomar el tren de Flåm, cuya vía es la más estrecha y empinada del mundo y que termina en esta localidad a la orilla del fiordo de Aurlandsfjord.

Allí comienza un breve cruce por el impactante y estrecho fiordo Nærøyfjord, Patrimonio de la Humanidad de UNESCO. La excursión "Norway in a nutshell®" puede reservarse on-line a través de FjordTours. [www.fjordtours.com](http://www.fjordtours.com)  
[www.visitflam.no](http://www.visitflam.no)  
[www.alr.no](http://www.alr.no)

## Nordfjord: Lleno de contrastes

Disfruta de los más increíbles contrastes: el glaciar más largo del mundo, los espectaculares fiordos, boscosas montañas y fértiles valles. Descansa en las blancas playas de la costa, respira el aire puro del mar y maravíllate con el intenso rugir de las cascadas. Existen numerosas sendas que te llevan a un paisaje de ensueño, o también puedes nutrirte de la historia noruega contada por los muros de los monasterios en la isla de Selja.

[www.nordfjord.no](http://www.nordfjord.no)

## La costa: Acércate al mar noruego

En ésta región experimentarás el poder de la naturaleza en toda su inmensidad, contemplando cómo el mar acaricia las rocas o embrujado bajo la sinfonía de las cascadas. Vive nuevas experiencias, como ir de isla en isla en barco, de faro en faro, combinándolo con diversas actividades, ya sea pesca, senderismo, ciclismo o tours de kayak.

[www.fjordkysten.no](http://www.fjordkysten.no)  
[www.visithordaland.no](http://www.visithordaland.no)

## Rosendal: Entre fiordos y glaciares

La noble familia Rosenkrantz construyó un impresionante castillo renacentista en un idílico entorno entre el fiordo Hardangerfjord y el glaciar Folgefonna.

Hoy en día, se puede visitar en grupo con reserva previa. Merece la pena pasear por el parque Stone y entrar en la iglesia Kvinnherad. Los barcos express ofrecen viajes desde la terminal Strandkai en Bergen. Los billetes están disponibles en el mostrador de información al viajero o directamente en el barco.

[www.baroniet.no](http://www.baroniet.no)

[www.rodne.no](http://www.rodne.no)

## Hardangerfjord: La huerta de Noruega

Durante la temporada de recogida de la fruta, encontrarás puestos de fruta para el viajero, no podrás resistir la tentación de parar en cada uno de ellos. El centro de esta fértil región es Ullensvang con su maravilloso hotel. Los lugares más interesantes son algunas iglesias del siglo XIII y el refugio de verano de Edvard Grieg donde compuso sus obras. Se encuentra en el jardín del Hotel Ullensvang. Hasta finales de Septiembre puedes llegar a Ullensvang en el autobús que va desde Bergen a Norheimsund y en ferry.

[www.hardangerfjord.com](http://www.hardangerfjord.com)

[www.fjordtours.com](http://www.fjordtours.com)

## Voss: La ciudad de los deportes de esquí

Voss es el principal destino de turismo activo en los Fiordos Noruegos. Con sendas a pie, en bicicleta, navegar en canoa o kayak, hacer parapente, puenting y aventurarse con el rafting, entre otros deportes. En invierno, se convierte en la región líder para practicar esquí con una inmejorable calidad de nieve, siendo considerada como el área de esquí más grande y cualificada. Se puede llegar en tren desde Bergen.

[www.visitvoss.no](http://www.visitvoss.no)

[www.nsb.no](http://www.nsb.no)



Aventuras en tren: el viaje en el Tren de Flåm

Foto: © Florbænen AS



Excursión en kayak en el lago Loenvatnet

Foto: © Terje Rakke/Nordic Life AS/Fjord Norway

## Los placeres del hielo: paseos por los glaciares

Explora los glaciares a pie con un guía, te fascinará el brillo y color de los glaciares con el reflejo de la luz del sol. Descubre también Folgefonna, uno de los mayores glaciares de Noruega con más de 200 km cuadrados.

[www.briksdalsbre.no](http://www.briksdalsbre.no)

[www.folgefonni-breforlag.no](http://www.folgefonni-breforlag.no)

## Bergen: campamento base

Bergen destaca por ser el principal punto de origen de los "exploradores". Los más interesados en esta histórica ciudad pueden rastrear y descubrir la zona con GPS, caminatas guiadas, en bicicleta, en bote o haciendo rafting, sin duda, una de las más excitantes.

[www.bergenbasecamp.no](http://www.bergenbasecamp.no)

[www.visitBergen.com](http://www.visitBergen.com)

Para más información sobre excursiones guiadas, viajes de ida y vuelta, hoteles y más, visita: [www.visithordaland.no](http://www.visithordaland.no) y [www.sfr.no](http://www.sfr.no)

## Circuitos organizados: Norway in a Nutshell®

Durante el viaje con Norway in a nutshell, vivirás la experiencia de estar rodeado de naturaleza intacta y verdes montañas, y entenderás por qué los Fiordos Noruegos son tan especiales. Puedes reservar un viaje de un día desde Bergen o de varios días. [www.fjordtours.com](http://www.fjordtours.com)

## Noruega activa: excursiones para los más aventureros

Siente la magia de los mejores lugares de los fiordos noruegos con el ferrocarril de Bergen, el Tren de Flåm y la visita al fiordo Nærøyfjord. ¿Te gustaría vivir una experiencia atrevida? Prueba el tour en bicicleta de montaña o un safari por los fiordos. Puedes reservar hasta finales de septiembre en: [www.norwayactive.no](http://www.norwayactive.no)

Puesta de sol en Bergen

  
www.visitnorway.es

# DÉJATE SEDUCIR

Subiendo en funicular Fløibanen



Foto: © Terje Rakke/Nordic Life AS/Fjord Norway

Un paseo por la ciudad: disfrutando de la vida en Bergen



Foto: © Per Eide/Bergen Tourist Board

### **Aperitivo marítimo en el puerto**

En el mercado de pescado de la ciudad de Bergen encontrarás un animado ambiente desde primera hora de la mañana hasta bien entrada la tarde. ¿Desayunas tarde? No pasa nada, ¡hay pescado fresco a todas horas! Y porqué no, prueba el Skillingsbolle, un típico panecillo de canela.

*“Después de un aperitivo en el mercado del pescado, sube a la montaña Fløyen, ¡las vistas a la ciudad son sobrecogedoras!”*

### **Funicular con destino a las vistas más espectaculares**

Recientemente rehabilitado, visita la parte más alta de la montaña Fløyen, a más de 320 metros por encima de la ciudad. Tras un corto viaje en el funicular Fløibanen, disfrutarás de unas espectaculares vistas de la ciudad.

### **Un viaje al pasado**

Disfruta de un paseo por el pasado caminando por las estrechas callejuelas con sus pintorescas casas de madera para las que no parece haber pasado el tiempo. Si te acercas a la península Nordnes, podrás adentrarte en el pasado con sus idílicas fachadas.

Al final de la península te podrás sumergir en un apasionante mundo submarino. El Acuario de Bergen es uno de los más modernos de Europa.

### **Museos en la orilla del lago**

Los amantes del arte no deben perderse la visita a los museos que se encuentran alrededor del lago Lille Lungegårdsvann. Las exposiciones en el Museo de Arte Decorativo al oeste de Noruega, en el Kunsthall y en el Museo de Arte, ambos en Bergen, merecen una visita.

### **Fabulosa herencia de la alianza Hanseática**

Bryggen: las encorvadas fachadas de las casas de madera en la parte oeste del puerto son, sin duda, las casas de madera más famosas del país dónde vivieron y trabajaron los mercantes de la liga Hanseática. Este conjunto de casas, de más de 300 años de antigüedad, es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Aquí encontrarás los mejores restaurantes y bares.

### **Tras las huellas de Grieg**

Troldhaugen, primera residencia de Edvard Grieg, es uno de los lugares más impresionantes de la ciudad. Ubicado en una idílica península, la pequeña casa te hará entender porqué supuso una inspiración para este famoso compositor.

### **Paga poco y visita mucho**

Hazte con la “Bergen Card”, es muy recomendable, pues te permite entrar a la mayoría de los museos y utilizar los autobuses de la ciudad gratis. Disponible en la Oficina de Turismo, en algunos hoteles y en la siguiente página web:

[www.visitBergen.com](http://www.visitBergen.com)

### **Aperitivos, cenas y los placeres de la comida**

De los panecillos de pescado a los restaurantes especializados en productos del mar; de la gastronomía noruega tradicional a las delicias exóticas del resto del mundo; nadie se queda con hambre en Bergen.

Para más información sobre restaurantes [www.visitBergen.com](http://www.visitBergen.com)

### **La costa, el mar, momentos inolvidables**

Hurtigruten, el Expreso del Litoral, parte del puerto de Bergen cada día para recorrer 2.500 millas y llegar más allá del Cabo Norte. Corona tu visita a Bergen realizando el viaje por mar más bello del mundo.

Más información en: [www.hurtigruten.com](http://www.hurtigruten.com)

### **Hacia el pico más alto: Ulriken 643**

No pierdas la oportunidad de alcanzar el punto más alto de la ciudad de Bergen, el monte Ulriken, a 643 metros de altitud. El viaje en teleférico es una experiencia única. Una vez en la cima, puedes hacer senderismo, escalar o hacer parapente. Y para los no tan deportistas, ¡también hay un restaurante con magníficas vistas!

[www.ulriken643.no](http://www.ulriken643.no)



**norwegian.com**  
Fly smart to Scandinavia



### Consejos e información útil

En la Oficina de Información de Bergen, puedes comprar la "Bergen Card" y la guía de la ciudad, además puedes hacerte con folletos muy interesantes sobre los fiordos noruegos y consejos sobre qué hacer durante tu estancia. También puedes encontrar esta información visitando:

[www.visitnorway.es](http://www.visitnorway.es)

[www.visitBergen.no](http://www.visitBergen.no)

[www.sfr.no](http://www.sfr.no)

[www.fjordnorway.com](http://www.fjordnorway.com)

### Los fiordos en tres horas

Ahora los fiordos noruegos están mucho más cerca. Con Norwegian podrás volar directamente entre Barcelona y Bergen, Portal de los Fiordos Noruegos, en poco más de tres horas y con tarifas desde tan sólo 37€ por trayecto, tasas incluidas.

[www.norwegian.com/es](http://www.norwegian.com/es)

### Transporte interno

Existe un autobús que realiza viajes frecuentemente desde Bergen al aeropuerto Flesland y viceversa. Desde el aeropuerto, el autobús te llevará al centro de la ciudad, pasando por la mayoría de los hoteles.

[www.flybussen.no/Bergen](http://www.flybussen.no/Bergen)

La región de los Fiordos Noruegos goza de una avanzada y desarrollada red de transporte aéreo.

Puedes contactar directamente con las compañías aéreas, ellos te informarán de las conexiones entre los vuelos internos. La gran mayoría de compañías de alquiler de coches tienen oficinas en el aeropuerto Flesland de Bergen, y desde el puerto podrás embarcarte en los más modernos barcos, ferries y cruceros que te llevan a los fiordos y te harán vivir una experiencia inolvidable.

Bergen es el punto de partida del barco Hurtigruten, el viaje por mar más bello del mundo, que recorre toda la costa de Noruega hasta la frontera con Rusia en el norte del país.

[www.visitBergen.com/transport](http://www.visitBergen.com/transport)

Viaja a los Fiordos Noruegos

Vuela **directamente** a Bergen,  
portal de los fiordos noruegos

**Barcelona - Bergen desde 37€\***

**norwegian.com**

\*Solo ida. Tasas incluidas. Tarifa sujeta a disponibilidad.

Producido por la Oficina de Turismo de Bergen  
[www.visitBergen.com](http://www.visitBergen.com)

**¡GANA UN VIAJE A NORUEGA!**

entra en: [www.escapateanoruega.com](http://www.escapateanoruega.com)

**NORWAY**  
POWERED BY NATURE

[www.visitnorway.es](http://www.visitnorway.es)